

Čaj s jitrocele kopinatého

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 1

- sušené listy jitrocele 3 g
- voda 40 ml

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

1. Do nádoby z varného skla nasypeme nasušený jitrocel
2. Zalijeme vařící vodou
3. Necháme asi 5 minut luhovat
4. Přecedíme přes sítko do nahřátých šálek a ihned podáváme.