

Čaj s březových listů

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 2

- sušené listy břízy 20 g
- voda 50 cl

Doba přípravy: 5 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

1. Do skleněné nádoby z varného skla nasypeme usušené, podrcené listy, zalijeme je vodou a povaříme cca 3 minuty
2. Pak čaj přecedíme přes sítko do vyhřátých šálek a ihned podáváme.