

Čaj s mátou peprnou

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 1

- čaj 50 g
- máta peprná 1,4 lžíce
- voda 0,3 l

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

1. Vodu přivedeme k varu a nalijeme ji do konvice s čajem smíchaným s nasekanou mátou
2. Luhujeme 3-4 minuty, pak dělítka v konvici stlačíme a horký čaj ihned podáváme
3. Čaj osladíme dle chuti.