

Čaj na posílení imunity

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 1

- hřebíček 12 ks
- celá skořice 1 ks
- citrón 1 ks
- med 3 lžička
- nastrohaný zázvor 3 lžička
- voda 1 l

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

1. V hrnci přivedeme vodu k varu, přidáme nastrohaný zázvor, hřebíček a skořici
2. Vaříme 5 minut, pak necháme chvíli vychladnout
3. Do čaje přidáme šťávu z 1 ks citrónu a 2-3 lžíce medu
4. Čaj na posílení imunity podáváme teplý.