

Cibulový čaj

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 1

- voda 0.5 l
- cibule 1 ks
- vlažné mléko 2 lžíce

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

1. Středně velkou, neoloupanou cibuli rozkrojíme na čtvrtiny, pak ji povaříme 15 minut v 0,5 l vody
2. Čaj přecedíme a zjemníme vlažným mlékem
3. Nakonec ho dle chuti přisladíme medem
4. Tento čaj podáváme horký při nachlazení.