

Mrkvový koktejl s kokosem

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 2

- kokosová moučka 2 lžíce
- mrkev 500 ks
- zázvor 3 plátek
- pomeranč 3 ks
- kokosové mléko 100 ml

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Belgie

Počet porcí: 2

Postup:

Strouhaný kokos opražte nasucho na pánvi nebo na plechu vyloženém pečícím papírem v troubě zahřáté na 180 °C.

Mrkev očistěte a omyjte. Zázvor a mrkev odšťavněte v mixéru.

Z pomerančů vymačkejte šťávu, smíchejte ji s čerstvým džusem z mrkve a zázvoru a přidejte kokosové mléko a opražený kokos. Promíchejte a podávejte.

Poznámka:

zázvor čerstvý, oloupaný, tři kousky cca po 3 cm