

Trácký salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Čerstvá okurka 100 g
- Kopr 3 g
- Olej 10 ml
- Jogurt 30 g
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Čad

Počet porcí: 2

Postup:

Umyté a oloupané okurky nakrájíme na drobné kousky.

Jogurt rozšleháme s olejem a rozmícháme s nakrájeným koprem. Přidáme nakrájené okurky. Promícháme a osolíme.

Můžeme ozdobit vykrojenou okurkovou růžičkou.