

Odlehčený bramborový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Brambory 1 kg
- Kyselá okurka 6 ks
- Vejce 4 ks
- Nálev z okurek 1 lžíce
- Ocet balsamico 1 lžíce
- Naťová cibulka 1 svazek

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Brambory uvaříme ve slupce, vychladlé je oloupeme a nakrájíme na kostičky. Vejce uvaříme natvrdo, oloupeme a studené je nakrájíme na nudličky. Okurku nakrájíme také na kostičky.

Všechny suroviny smícháme, zakapeme lákem od okurek, balzamickým octem a posypeme kolečky naťové cibulky.

Odlehčený salát je vynikající vychlazený.