

Ovocný salát pro zdraví a krásu

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Bílý grep 1 ks
- Přírodní neloupané mandle 16 ks
- Kiwi 2 ks
- Červený grep 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Grepy oloupeme a vyjmeme dužinu. Měsíčky zbavíme tuhých blanek.

Kiwi oloupeme a nakrájíme na kostičky. Mandle nasekáme na poloviny nebo kousky.

Ovoce ozdobně uložíme na talíř a posypeme půlkami neloupaných mandlí.

Podáváme vychlazené.