

Jogurtovo-cereální pohár s ovocem II.

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: Bmilinka1991



Suroviny

Porce: 4

- Ovesné vločky 100 g
- Krupicový cukr 1 lžíce
- Mletá skořice 1 špetka
- Plnotučné mléko 175 ml
- Smetanový jogurt 120 g
- Ledové kostky 1.2 hrnek
- **Ovocná poklička**
- Maracuji (nebo 6 jahod) 2 ks
- Moučkový cukr 30 g
- **Na dokončení**
- Mango nebo jiné čerstvé ovoce na ozdobu 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

V kastrůlku smíchejte vločky, cukr a skořici se 175 ml studené vody, uveďte do varu a na mírném ohni vařte 5 minut, dokud směs nezhoustne. Nechte vychladnout, přidejte mléko, jogurt a led a rozmixujte dohladka. Dužninu z maracuji nebo rozmačkané jahody metlou šlehejte s moučkovým cukrem, až vznikne hladké pevnější pyrė. Krém rozdělte do pohárů nebo misek, pokryjte ovocným pyrė a nakonec ozdobte čerstvým ovocem.