

Špenátový salát (Spanako me feta salata)

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Feta 1 ks
- Hořčice 1 lžička
- Vinný ocet 2 lžíce
- Olivový olej 1 hrnek
- Okurka na kolečka 1 ks
- Citrónová šťáva 2 lžíce
- Zelené cibule 2 ks
- Rajče 2 ks
- Čerstvý salát 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Řecko

Počet porcí: 2

Postup:

Špenát omyjeme a natrháme na malé kousky. V misce důkladně promícháme olej, ocet, citronovou šťávu, skořici, sůl a pepř a polovinu nálevu nalijeme na špenát. Na talíř rozložíme špenát, na něj dáme kolečka okurky a na ní rajčata. Posypeme sýrem a zelenou cibulkou a polijeme zbytkem nálevu.