

Netradiční salát z brambor

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Červená cibule 1 ks
- Bílý jogurt 1 ks
- Brambory 500 g
- Červená paprika 1 ks
- Chilli 1 ks
- Zelená paprika 1 ks
- Citrónová šťáva 4 lžíce
- Petržel 1 ks
- Žlutá paprika 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Brambory oloupeme a nakrájíme je na kostky. Uvaříme je ve slané vodě.

Oloupeme cibuli a nakrájíme ji najemno. Žlutou, červenou i zelenou papriku umyjeme, rozkrojíme na půl a vyjmeme zrníčka. Nakrájíme ji na menší kousky. Vše smícháme dohromady. Přimícháme citrónovou šťávu, jogurt, sůl, pepř, chilli koření.

Umyjeme a nasekáme asi 2/3 svazku petrželky. Přidáme ji k připravené směsi.

Ozdobíme zbylou petrželkou nebo plátkem citronu.