

Cibulovo-hroznový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Červená cibule 4 ks
- Cibule 3 ks
- Hroznové víno 150 g
- Pepř, sůl 1 špetka
- Kopr 1 ks
- Jablko 2 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Francie

Počet porcí: 2

Postup:

Jablka vydlabeme a nakrájíme je i se slupkou na malé kousky. Oba druhy cibule oloupeme a nakrájíme na tenká kolečka, víno omyjeme a nakrájíme bobule na půlky. Vše promícháme. Jogurt ochutíme solí, pepřem a nasekaným koprem. Salát rozdělujeme na talířky a přeléváme ho dresinkem. Pokud nemusíte cibuli, salát lze udělat i s pórkem.