

Salát z červené řepy s ořechy

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Červená řepa 500 g
- Cibule 1 ks
- Majonéza 1 ks
- Vlašské ořechy 1 ks
- Česnek 1 stroužek

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Červenou řepu uvaříme ve slupce doměkka.

Mezitím si oloupeme česnek a utřeme jej s trochou soli. Cibuli oloupeme a nakrájíme najemno. Ořechy nasekáme nahrubo.

Řepu necháme vychladnout, oloupeme a nastrouháme na očkovém struhadle.

Přidáme jenom trošku česneku, cibuli, majonézu a ořechy. Podle chuti salát dokoříme pepřem a solí.

Salát z řepy podáváme vychlazený.