

Voňavý ovocný salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Koriandr 1 ks
- Banán 1 ks
- Skořice 1 ks
- Pomeranč 5 ks
- Broskev 2 ks
- Kiwi 2 ks
- Citrón 1 ks
- Vanilkový cukr 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Pomeranče (tři)nakrájíme a jednotlivé dílky a odstraníme z něj bílou blánu. Banány a kiwi nakrájíme na kolečka, broskve oloupeme a také je nakrájíme na kousky. Ovoce dáme do mísy, tak aby se nepolámalo. Z pomerančů a citronu vylisujeme šťávu, přidáme k ní vanilkový cukr, skořici a koriandr. Vše pořádně promícháme. Jemně kořeněnou směs nalijeme na ovoce a necháme chladit v lednici.