

Květákovo-brokoliceový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Květák 1 ks
- Brokolice 500 g
- Vejce 2 ks
- Hořčice 1 lžíce
- Ocet 2 lžíce
- Pepř, sůl 1 špetka
- Olej 2 lžíce
- Strouhaný křen 1 lžíce

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Květák a brokolici krátce povaříme v osolené vodě a necháme vychladnout. Vejce uvaříme natvrdo, zchladíme, oloupeme a nasekáme. Květák rozebereme na malé růžičky a brokolici nasekáme.

Z octa, soli, oleje, pepře, hořčice a křenu připravíme zálivku.

Vložíme do ní květák a brokolici.

Necháme rozležet a před podáváním posypeme nasekanými vejci