

Tuňákový salát s vejcem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Cukr krupice 1 špetka
- Vejce 3 ks
- Bílé kysané zelí 100 g
- Tuňák ve vlastní šťávě 200 g
- Cibule 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Tuňáka slijeme, vejce uvaříme, zchladíme a oloupeme.

Konzervovaného tuňáka (ne drť) a vejce uvařené natvrdo nakrájíme na menší kousky. Cibuli oloupeme a drobně nakrájíme, přidáme k ostatnímu. Ze zelí vymačkáme šťávu a společně promícháme. Salát z tuňáka osolíme, opeříme a můžeme přidat i malou špetku krupicového cukru.

Tuňákový salát s vejcem necháme chvíli proležet a podáváme vychlazený s nejrůznějšími druhy pečiva.