

Mrkvový salát s meruňkami

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Citrón 1 ks
- Mrkev 250 g
- Meruňková jogurt 1 ks
- Vypeckované meruňky 150 g
- Cukr krupice 1 ks
- Meruňkový džem 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Mrkev oškrábeme a na jemném struhadle nastrouháme. Zralé meruňky omyjeme, vypeckujeme a nakrájíme na tenké nudličky. Z půlky citronu vymačkáme čerstvou šťávu, pečičky vyjmeme.

Mrkev a připravené meruňky promícháme v míse, pokapeme citronovou šťávou a promícháme společně s cukrem, množství přidáváme podle chuti. Nakonec přimícháme dobře vychlazený jogurt.

Kdo má rád, přidá k mrkvovému salátu s meruňkami i pár lžic meruňkového džemu. V tom případě šetříme s cukrem. Ihned podáváme.