

Salát s paprikášem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Rajčatový protlak 3 lžíce
- Paprikáš 200 g
- Tvrdý sýr 150 g
- Sterilované okurky 5 ks
- Pepř, sůl 1 špetka
- Chilli 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Paprikáš a sýr nakrájíme na kostičky. Asi 30 g nakrájeného sýru si odložíme na pozdější ozdobení. Sterilované okurky nakrájíme na kratší nudličky.

V míse připravené ingredience promícháme, podle chuti přidáme mletý pepř, sůl a chilli. Přidáme lžíce rajčatového protlaku, který nikdy nenahrazujeme kečupem, pozměnil by typickou chuť salátu.

Salát s paprikášem rozdělíme na talířky a ozdobíme kostičkami sýru - pro efekt je můžeme obalit v pálivém chilli. Přikusujeme chléb.