

Kopřivový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Citrónová šťáva 1 ks
- Voda 1 dl
- Zakysaná smetana 250 g
- Velké kopřivové listy 450 g
- Olivový olej 3 lžička
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 150 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Do hrnce nalijeme vodu a řádně osolíme. Vložíme propláchnuté kopřivové listy a necháme namočené více než dvě hodiny.

Listy okapeme, nakrájíme, vložíme do mísy a zalijeme zakysanou smetanou. Salát nakonec dochutíme citronovou šťávou a zakapeme olivovým olejem.