

Cizrnový salát se zeleninou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Červená paprika 1 ks
- Zelí 200 g
- Balkánský sýr 200 g
- Salátová okurka 1 ks
- Balzamikový ocet 1 ks
- Olej 1 ks
- Cukr 1 ks
- Vinný ocet 1 ks
- Rajče 4 ks
- Sterilovaná cizrna 265 g
- Zelená paprika 1 ks
- Petržel 1 ks

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Zeleninu očistíme, opláchneme vodou. Okurku oloupeme a nakrájíme na plátky, rajčata a papriky nakrájíme na kostičky. Zelí nastrouháme. Vše promícháme s odkapanou cizrnou a zalijeme vytvořenou zálivkou. Salát necháme krátce vychladit a před podáváním posypeme balkánským sýrem a jemně nakrájenými zelenými natěmi.