

Zelný salát s cibulí

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Citrónová šťáva 1 ks
- kysané zelí 1 ks
- Olivový olej 1 lžička
- Cibule 2 ks
- Pepř, sůl 1 špetka
- Cukr 1 ks

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Kyselé zelí ze sklenice, konzervy nebo sáčku nakrájíme na menší kousky. Dlouhá vlákna by se příliš zamotávala.

Zelí vložíme do mísy, přidáme pepř, sůl, cukr, zakapeme olejem a dobře promícháme.

Cibuli oloupeme a nastrouháme na hrubém struhadle. Přidáme do mísy se zelím a dobře promícháme. Nakonec můžeme přidat pár kapek citronu.

Salát necháme vychladit a můžeme podávat.