

Mrkvový salát s citronem a medem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Citrón 1 ks
- Med 1 lžíce
- Mandle 100 g
- Voda 1 dl
- Strouhaný kokos 3 lžíce
- Mrkev 4 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Mrkev omyjeme, očistíme a jemně nastrouháme. Z citronu důkladně vymačkáme všechnu šťávu. Citronovou šťávu smícháme s vodou a medem.

Přidáme mandle, strouhaný kokos a přelijeme vodou smíchanou s citronovou šťávou a medem. Vše důkladně promícháme.

Salát podáváme vychlazený.