

Sýrový salát se šunkou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Sterilované okurky 1 ks
- Olej 1 lžíce
- Šunka 100 g
- Hořčice 1 lžíce
- Tvrdý sýr 200 g
- Ocet 1 lžička
- Tymián 1 ks
- Česnek 2 stroužek

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Šunku a sýr nakrájíme na tenké nudličky. Stejným způsobem nakrájíme i kyselou okurku. Cibuli oloupeme a nasekáme nadrobno. Česnek oloupeme a prolisujeme.

Nudličky šunky smícháme se sýrem, okurkou a cibulí. Vmícháme hořčici, prolisovaný česnek, zakapeme olejem, octem, opepríme, osolíme a okořeníme špetkou tymiánu.

Sýrový salát důkladně promícháme a dáme do lednice uležet.

