

Pomerančový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Banán 4 ks
- Máslo 1 ks
- Mletá káva 1 ks
- Pomeranč 6 ks
- Pistáciové ořechy 80 g
- Cukr 1 ks
- Koňak 1 ks
- Skořice 1 ks
- Hořká čokoláda 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Španělsko

Počet porcí: 3

Postup:

Pomeranče pečlivě omyjeme, potom oloupeme a kůru nakrájíme na tenoučké nudličky, ty chvíli spaříme ve vařící vodě a necháme okapat. Potom pečlivě obereme pomeranče od bílé dužiny a rozebereme je na dílky. Svaříme si 5 lžiček mleté kávy spolu se skořicí ve zhruba 200 ml vody a přecedíme přes sítko. V horké kávě pak rozmícháme čokoládu a nakonec přilijeme koňak, promícháme. Banány nakrájíme na kolečka, promícháme s banány a nudličkami pomerančové kůry, společně vše vložíme do kávové směsi a znovu promícháme. Ovocný salát rozdělíme na talířky nebo do misek. Na pánvi opražíme pistácie, vyjmeme a pak připravíme karamel, do něhož ty pistácie nakonec nasypeme. Salát jimi před podáváním sypeme.

