

Květákový salát s rajčaty

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Rajče 4 ks
- Pepř, sůl 1 špetka
- Citrónová šťáva 1 ks
- Květák 1 ks
- Nasekaná pažitka 1 lžíce
- Nasekaná petrželka 1 lžíce
- Majonéza 80 g

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Rajčata spaříme ve vařící vodě a sloupneme z nich kůži. Spařená rajčata nakrájím na kostičky. Květák drobně pokrájíme nebo nastroháme na hrubém struhadle.

Rozředíme majonézu citronovou šťávou, osolíme, popříme a vlijeme do misky. Do zálivky přidáme rajčata, květák a vmícháme bylinky.

Místo majonézy můžeme použít jogurt.