

Mrkvový salát s meruňkami a jablkem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Kompotované meruňky 4 lžíce
- Mrkev 350 g
- Citrónová šťáva 1 ks
- Jablko 1 ks
- Nálev z meruňkového kompotu 4 lžíce
- Cukr písek 1 lžička

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Očištěnou a omytou mrkev jemně nastrouháme, oloupané jablko zbavíme jadřince a nastrouháme na jemné nudličky, meruňky nakrájíme na tenké hranolky a vše promícháme s cukrem, citrónovou šťávou a nálevem z kompotu. Podáváme dobře vychlazené.