

Salát z mladého česneku

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Pepř, sůl 1 špetka
- Ocet 1 ks
- Olivový olej 1 lžíce
- Mladý zelený česnek 500 g

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Česnekové výhonky opláchneme, osušíme a nakrájíme na malé kousky. Krátce spaříme osolenou vodou a necháme okapat.

Vychladlý česnek zalijeme zálivkou z octa, oleje, bílého pepře a soli.