

Zelný salát s jablkem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Citrónová šťáva 1 ks
- Ocet 2 lžíce
- Tatarská omáčka 1 ks
- Jablko 1 ks
- Červené zelí 1 ks
- Cibule 1 ks

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Německo

Počet porcí: 3

Postup:

Zelí nakrájíme nadrobno, propláchneme horkou vodou, ochladíme, necháme okapat. Smícháme s nahrubo nastrohaným jablkem a najemno nakrájenou cibulí. Pokapeme citronem, osolíme, ochutíme tatarkou nebo jogurtem. Promícháme a podáváme vychlazené.