

Kuřecí kousky s ananasem I.

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: Bmilinka1991



Suroviny

Porce: 4

- Kuřecí prsní řízky 4 ks
- Sůl a pepř - dle chuti 3 špetka
- Avokádový olej 1 ks
- Cibule 1 ks
- Česnek 2 stroužek
- Červená paprika 1 ks
- Kešú oříšky 1 hrst
- Chilli paprička 1 ks
- Ananas 1 plechovka
- Solamyl 1 lžíce
- Med 1 lžíce
- Pár kapek tabaska 1 ks
- Bylinky na ozdobu 1 hrst

Doba přípravy: 50 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Kuřecí prsa nakrájejte, osolte je, opečte a orestujte na oleji. Cibuli, česnek a také papriku nasekejte na nudličky. Na pánvi s lžící oleje opečte ořechy, cibuli a česnek. Přidejte naseknou chilli papričku, slité papriky a kostky ananasu. Smíchejte solamyl, med, tabasco a 2 lžíce vody a přilijte do pánve. Krátce provařte. Osolte a opepřete. Vmíchejte kuřecí kousky. Podávejte s rýží.

