

Citrusový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 4

- citrusy 1 kg
- kiwi 200 ks
- maliny 200 g
- máta peprná 1 snítka
- knorr bylinková zálivka 1 balení
- olej 1 lžička
- ovocný ocet 1 lžička

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Do misky připravíme dle návodu Knorr Bylinkovou zálivku. Přes cedník do ní ropasírujeme maliny, promícháme a ochutíme octem. Na plátky nakrájené citrusy a kiwi naaranžujeme na talíř, přelijeme šťávou a ozdobíme lístky máty.

nejvhodnějšími citrusy jsou pomeranče, mandarinky nebo grapefruity.