

Zelný salát mňam

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Jablko 2 ks
- Bílé hlávkové zelí 1 ks
- Mrkev 1 ks
- Cibule 1 ks
- Citrónová šťáva 1 ks
- Hořčice 1 ks
- Olej 1 ks
- Ocet 1 ks
- Sůl 1 špetka
- Ananas 4 ks

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Německo

Počet porcí: 2

Postup:

Zelí nakrájíme na nudličky, spaříme horkou vodou, necháme okapat. Jablka nastrouháme nebo nakrájíme na kostičky a pokapeme citronem. Mrkev nastrouháme najemno, cibuli nasekáme nadrobno. Ananas pokrájíme na drobné kostičky, vše dáme do mísy, osolíme, opepříme, pokapeme citronem a octem smíchaným s hořčicí a olejem. Můžeme přisladit a necháme uležet v chladu!