

Rýžový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Jablko 1 ks
- Cibule 1 ks
- Natural rýže 250 g
- Mandarinka 1 ks
- Žampiony 100 g
- Sůl 1 špetka
- Kari 1 ks
- Smetana 1 dl
- Olivový olej 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Uvařenou a vychladlou rýži smícháme s nastrouhaným jablkem a nakrájenou mandarinkou. Na oleji osmahneme nadrobno nakrájenou cibulku, přidáme na plátky nakrájené žampiony a podusíme, necháme vychladnout a smícháme s rýží a ovocem. Nakonec přidáme ušlehanou smetanu, dochutíme solí a pepřem a kari kořením a necháme v chladu. Podáváme na listu hlávkového salátu.