

Salát z bílých fazolí

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Bílé fazole 200 g
- Pepř, sůl 1 špetka
- Olivový olej 1 ks
- Nakládaná zelenina 1 ks
- Bylinky 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Lák z nakládané zeleniny slijeme do misky a dáme stranou, Zelené bylinky opereme a nakrájíme nadrobno. Předem namočené fazole uvaříme doměkka, necháme vychladnout a smícháme je s bylinkami a nakládanou zeleninou, kterou jsme si pokrájeli na kousky. Slitý lák dochutíme solí, pepřem a olejem a zalijeme s ním salát. Dobře promícháme a necháme asi hodinu odležet v chladu. Salát se výborně hodí k pečenému masu.