

Pórkový salát s česnekem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Olej 3 lžíce
- Česnek 4 stroužek
- Citrónová šťáva 1 ks
- Pórek 350 g
- Pepř, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Očištěný pórek nakrájíme na jmené nudličky, spaříme ve slané vodě a necháme okapat a zchladnout. Přidáme na tenké plátky nakrájený česnek.

Z oleje, citronové šťávy, soli a pepře připravíme zálivku, kterou nalijeme na salát. Nakonec všechno promícháme a před konzumací dáme vychladit.