

Sojový salát s brambory

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Sójová majonéza 200 g
- Sójové houby 125 g
- Cibule 100 g
- Jablečný ocet 2 lžička
- Brambory 420 g
- Sterilované okurky 100 g
- Petržel 1 ks
- Mořská sůl 1 ks

Doba přípravy: 75 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Slovensko

Počet porcí: 4

Postup:

Brambory uvaříme ve slupce, ještě teplé je oloupeme a necháme vychladnout. Sojové boby uvaříme doměkka. Brambory nakrájíme na nudličky. Cibuli a okurky nakrájíme najemno.

K nakrájeným bramborám přidáme nakrájenou cibuli a okurky a vychladlé sojové boby. Do salátu jemně vmícháme připravenou majonézu, ochutíme octem a solí a ozdobíme zelenou petrželkou nebo sterilovanou paprikou.

Sojový salát s brambory podáváme jako chutnou přílohu k různým pokrmům.