

Špekáčkový salát s cibulí

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Cibule 1 ks
- Zelená paprika 2 ks
- Pepř, sůl 1 špetka
- Špekáček 5 ks
- Mléko 70 ml
- Ocet 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Oloupanou cibuli nakrájíme na tenká kolečka a spaříme ji octem svařeným se solí, pepřem a vodou.

Špekáčky oloupeme, nakrájíme na tenká kolečka, přidáme očištěné a omyté papriky nakrájené na nudličky a nakonec scezenou spařenou cibuli.

Vše promícháme a podle potřeby dochutíme octem, případně olejem.

Špekáčkový salát s cibulí podáváme s tmavým chlebem.