

Špagetový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Mrkev 4 ks
- Olej 1 lžička
- Salátová okurka 1 ks
- Majonéza 1 ks
- Cukr 1 lžička
- Špagety 250 g
- Ocet 1 lžíce
- Pepr, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Itálie

Počet porcí: 3

Postup:

Špagety uvaříme podle návodu na obalu doměčka a necháme vychladit v ledničce. Zatím nakrájíme okurku na tenké plátky. Mrkev uvaříme doměčka, necháme vychladnout a nakrájíme na nudličky.

Vychlazené špagety smícháme s okurkou a mrkví, zalijeme zálivkou připravenou z majolky, octa, oleje, cukru, pepře a soli. Vše dobře promícháme.