

Ovocný salát s mangem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Ananasový kompot 1 ks
- Pomeranč 2 ks
- Kompotované mandarinky 1 ks
- Mango 1 ks
- Jablko 2 ks
- Hroznové víno 350 g
- Banán 2 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Hroznové víno, mango, banány, jablka, pomeranče, kompotované mandarinky, čerstvý ananas. Může být také kompotovaný. Záleží, jaké ovoce máme zrovna po ruce.

Banány, mango a pomeranč oloupeme a společně s jablkem nakrájíme.

Ovoce dáme do mísy, přidáme kuličky hroznového vína, kompotované mandarinky a ananas. Vše smícháme.

Ovocný salát s mangem dáme lehce vychladit do ledničky. Poté salát naservírujeme do kompotových misek.

Ovocný salát s mangem podáváme zdobený šlehačkou nebo čokoládou.