

Salát z pekingského zelí s arašídý

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Citrónová šťáva 1 ks
- Pekingské zelí 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka
- Bílý jogurt 5 lžíce
- Majonéza 1 lžíce
- Pražené arašídý 1 hrst

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Čína

Počet porcí: 2

Postup:

Zelí si očistíme a nakrájíme na jemné nudličky. Vložíme do mísy. Přidáme arašídý, strouhanou mrkev a vše zamícháme.

Připravíme si zálivku. Smícháme jogourt, majonézu, citronovou šťávu, bílý pepř, cukr a sůl.

Zálivku primícháme do salátu, jemně promícháme a ihned podáváme.