

Salát z mražené zeleninové směsi

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Šunka 100 g
- Mražená zeleninová směs 1 balíček
- Tvrdý sýr 100 g
- Petržel 1 ks
- Vejce natvrdo 4 ks
- Citrón 1 ks
- Rajský protlak 2 lžíce
- Olej 2 lžíce
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Z citronu vymačkáme šťávu. Šunku a sýr nakrájíme na silnější nudličky

Zmrazenou zeleninovou směs podusíme 15 minut doměkka a necháme vychladnout. Potom k ní přidáme nudličky šunky, sýra a osolíme.

V mističce rozmícháme olej s citronovou šťávou a rajským protlakem. Touto zálivkou přelijeme připravený salát, promícháme, posypeme sekanou petrželkou a necháme vychladit.

Při podávání obložíme salát z mražené zeleninové směsi natvrdo uvařenými vejci.