

Mexický salát s paprikami

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Zelená paprika 1 ks
- Vařený rýže 180 g
- Majonéza 140 ml
- Kuřecí maso 450 g
- Červená paprika 1 ks
- Kukuřice 180 g
- Bílý jogurt 140 ml
- Cibule 1 lžička
- Rajský protlak 1 lžička
- Mletá paprika 1 lžička
- Chilli 1 lžička
- Pepř 1 špetka

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Mexiko

Počet porcí: 4

Postup:

Vařené maso nakrájíme na nudličky a dáme do mísy. Smícháme majonézu, jogurt, koření, protlak, cibuli a necháme uležet, směs potom přidáme k masu. Přidáme kukuřici, najemno nakrájenou papriku a zamícháme. Na talíři upravíme rýži a do středu salát.