

Rýžový salát s tropickým ovocem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Med 2 lžíce
- Loupané mandle 30 g
- Kiwi 2 ks
- Ananasový kompot 1 ks
- Mléko 1 ks
- Mandarinka 2 ks
- Mletá skořice 1 špetka
- Hrozinky 30 g
- Dlouhozrnný rýže 100 g

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Maďarsko

Počet porcí: 2

Postup:

Rýži v mléce uvaříme doměkka, přimícháme med a necháme vychladnou. Do skleněné mísy nakrájíme připravené ovoce, přidáme vychladlou rýži a skořici a promícháme. Po vychlazené posypeme hrozkami a hrubě nasekanými mandlemi.