

Matesový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Jablko 3 ks
- Sterilované okurky 6 ks
- Cibule 2 ks
- Kysaná smetana 2 ks
- Matesy 1 ks

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Oloupat a "vykostit" jablka, všechny ingredience na kostky, cibuli na čtvrtkolečka, poměr jednotlivých surovin si můžete sami měnit dle chuti. já dávám třeba víc jablek