

Květákový salát s brokolicí

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Červený vinný ocet 3 lžíce
- Petrželová nať 1 lžíce
- Vařená brokolice 500 g
- Sardinky v oleji 2 ks
- Česnek 1 stroužek
- Vařený květák 500 g
- Olivový olej 5 lžíce
- Cibule 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Maďarsko

Počet porcí: 3

Postup:

Květák rozebereme a propláchneme stejně jako brokolici. Rozebereme na malé kousky, které potom promícháme a zalijeme marinádou z těchto ingrediencí: jemně nasekaná cibulka, sardinky smíchané s utřeným česnekem, ocet, olej, sůl, pepř a petrželka.

Hotový salát lehce promícháme a necháme vychladit.