

Celerový salát s ořechy

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Jablko 2 ks
- Celer 1 ks
- Vlašské ořechy 2 lžíce
- Sůl 1 špetka
- Olej 1 ks
- Ocet 1 ks

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Celer očistíme a nakrájíme na nudličky, které krátce povaříme v okyselené vodě. Celerové nudličky slijeme a necháme okapat.

Do celeru vmícháme oloupaná a nastrouhaná jablka, přidáme i nasekané ořechy. Salát ochutíme solí, octem a zakapeme olejem.

Celerový salát s ořechy dáme vychladnout a podáváme jako přílohu nebo lehký chod s pečivem.