

Zeleninový salát s čerstvým sýrem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Rajče 2 ks
- Bílá kapusta 4 ks
- Salátová okurka 1 ks
- Mrkev 4 ks
- Balkánský sýr 1 ks
- Citrónová šťáva 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka
- Provensálské bylinky 1 ks
- Olej 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Zeleninu omyjeme a podle potřeby očistíme. Kapustu a mrkev nastrouháme na hrubším struhadle, okurku a rajčata nakrájíme na malé kostky.

Zeleninu promícháme a ochutíme solí, pepřem a provensálským kořením. Salát polijeme olivovým olejem a šťávou téměř z celého citronu. Nakonec přidáme balkánský sýr nakrájený na malé kostky.

Zeleninový salát s čerstvým sýrem podáváme s pečivem jako hlavní chod.