

Teplý salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Tvrdý sýr 25 g
- Cibule 4 ks
- Loupané mandle 2 balíček
- Slanina 30 g
- Sůl 1 špetka
- Hlávkový salát 1 ks
- Tymián 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Opereme a do mísy natrháme salát. Přidáme tvrdý sýr nakrájený na kostky. Na pánvi osmahneme na oleji cibuli nakrájenou na větší kusy, osolenou a okořeněnou tymiánem. Přidáme slaninu nakrájenou na kousky a oloupané mandle. Vše mícháme dokud není slanina křupavá a mandle opražené. Vmícháme do salátu a ihned podáváme. (salát po zamíchání horké směsi rychle vadne). Podáváme samotné nebo s pečivem.