

Foukanec

Kategorie: [Moučníky](#)

Autor: kuchtik.honza



Suroviny

Porce: 16

- Mléko 500 ml
- Polohrubá mouka 200 g
- Vejce 3 ks
- Sůl 1 špetka
- Olej 4 lžíce

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Děti

Způsob přípravy: Smažení

Zařazení: Večeře

Země: Česká republika

Počet porcí: 16

Postup:

Celá vejce rozmícháme se solí (pozor, ne elektrickým šlehačem). Potom je zalijeme vlažným mlékem, zasypeme moukou a z této směsi umícháme těsto.

V pekáči v troubě rozpálíme olej. Na něj nalijeme těsto a v troubě předeheřtíme na 250 °C zprudka pečeme, aby na svítku naskákaly puchýře a zčervenaly.

Po upečení ho nakrájíme a podle chuti sypeme skořicovým cukrem nebo potřeme marmeládou, jogurtem či zakysanou smetanou.

