

Banánový salát s jablky

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Bílý jogurt 1 ks
- Med 1 lžíce
- Šťáva z citrónu 1 ks
- Vanilkový cukr 1 lžička
- Jablko 2 ks
- Banán 2 ks
- Hrozinky 50 g
- Nasekané lískové ořšky 50 g

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Maďarsko

Počet porcí: 3

Postup:

Banány oloupeme a nakrájíme na kolečka. Jablka neloupeme, ale zbavíme je jadřinců a nakrájíme na malé kostičky. Banán s jablkem smícháme a zakapeme citrónovou šťávou. Do jogurtu vmícháme med a cukr, nalijeme na ovoce a posypeme ořšky a hrozkami.